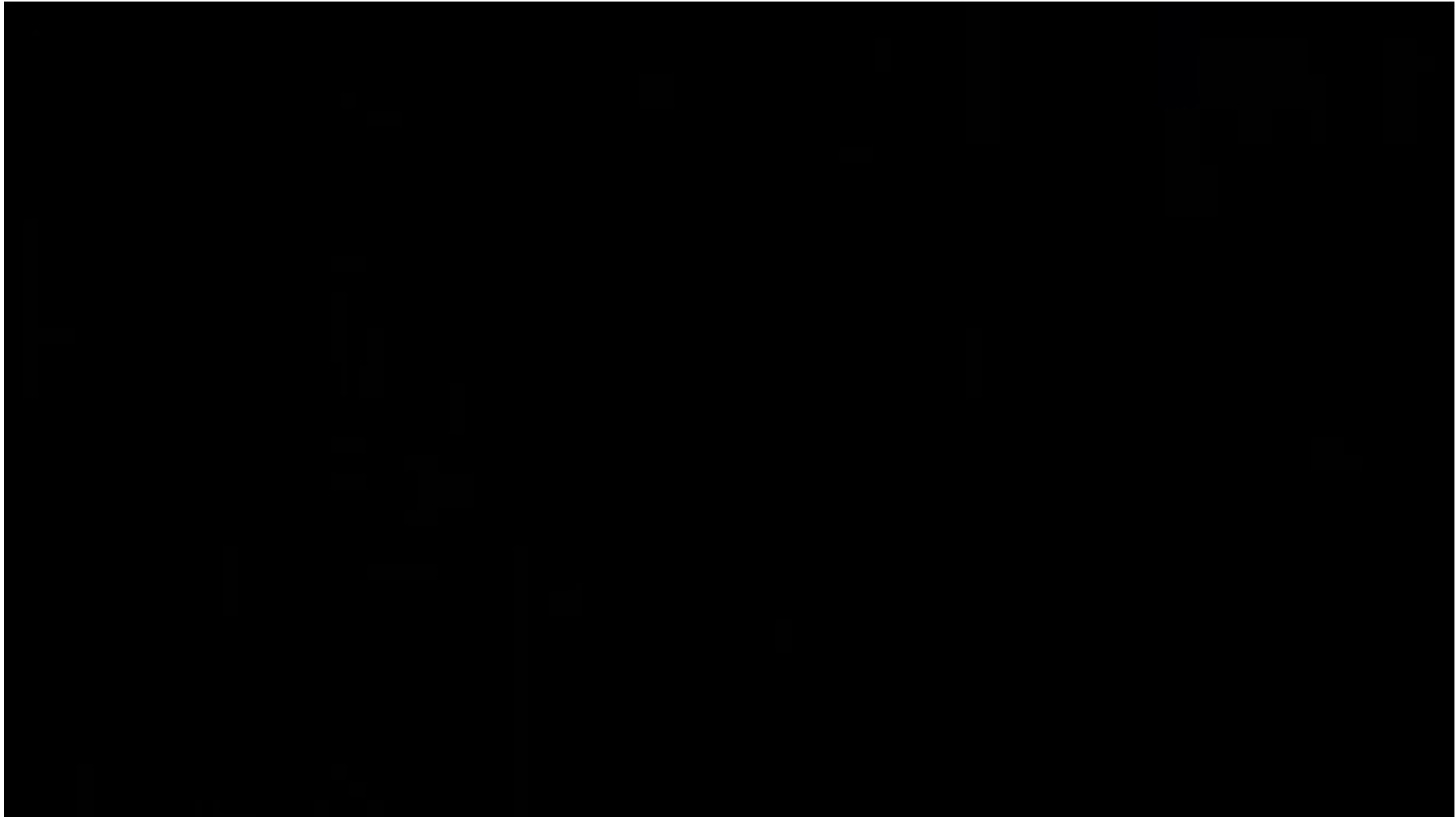


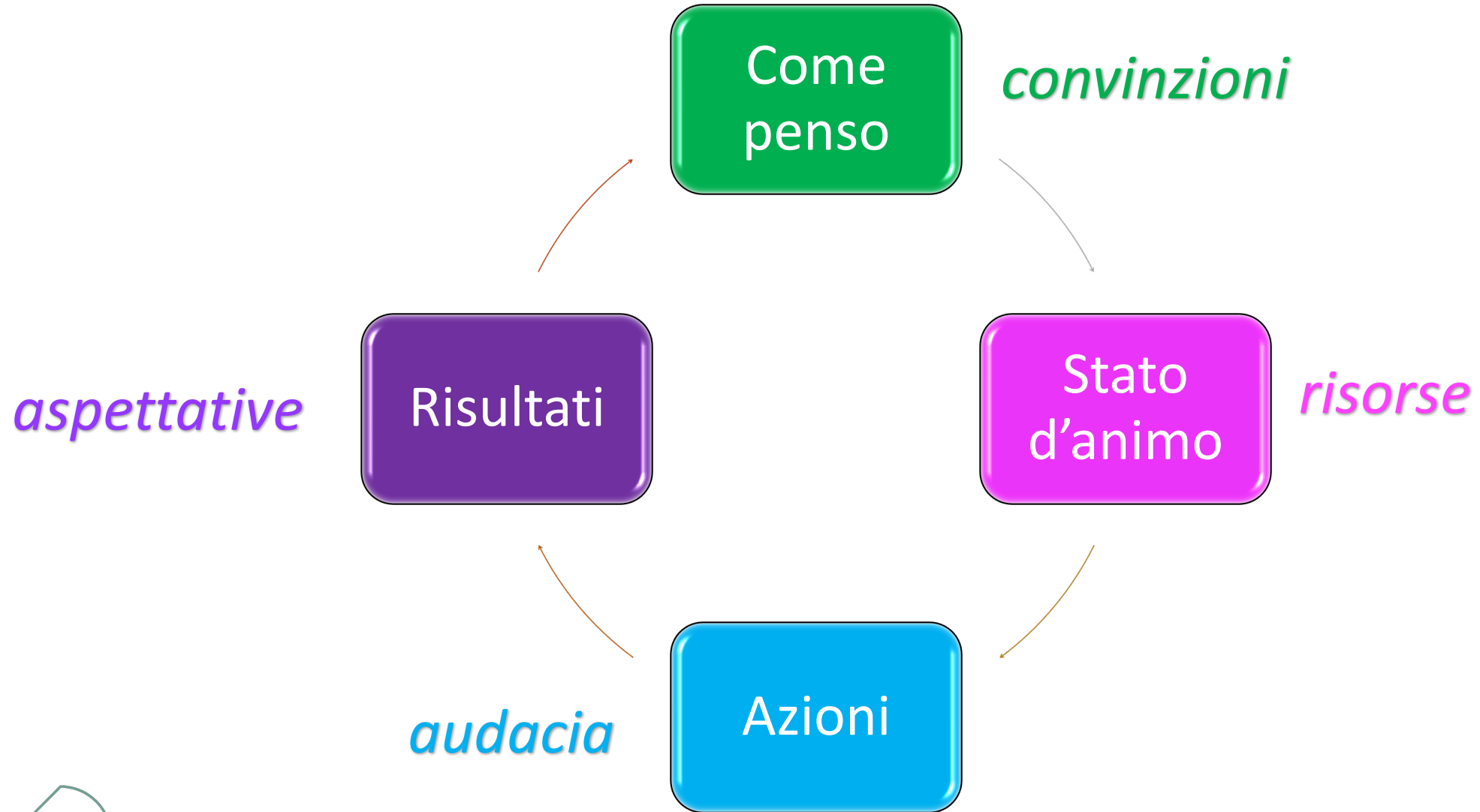


SELF LEADERSHIP

Essere Leader di se stessi



Il ciclo del successo





la mappa
non è il
territorio

FATTO

INTERPRETAZIONE

STATO EMOTIVO

REAZIONE



LA PERFORMANCE

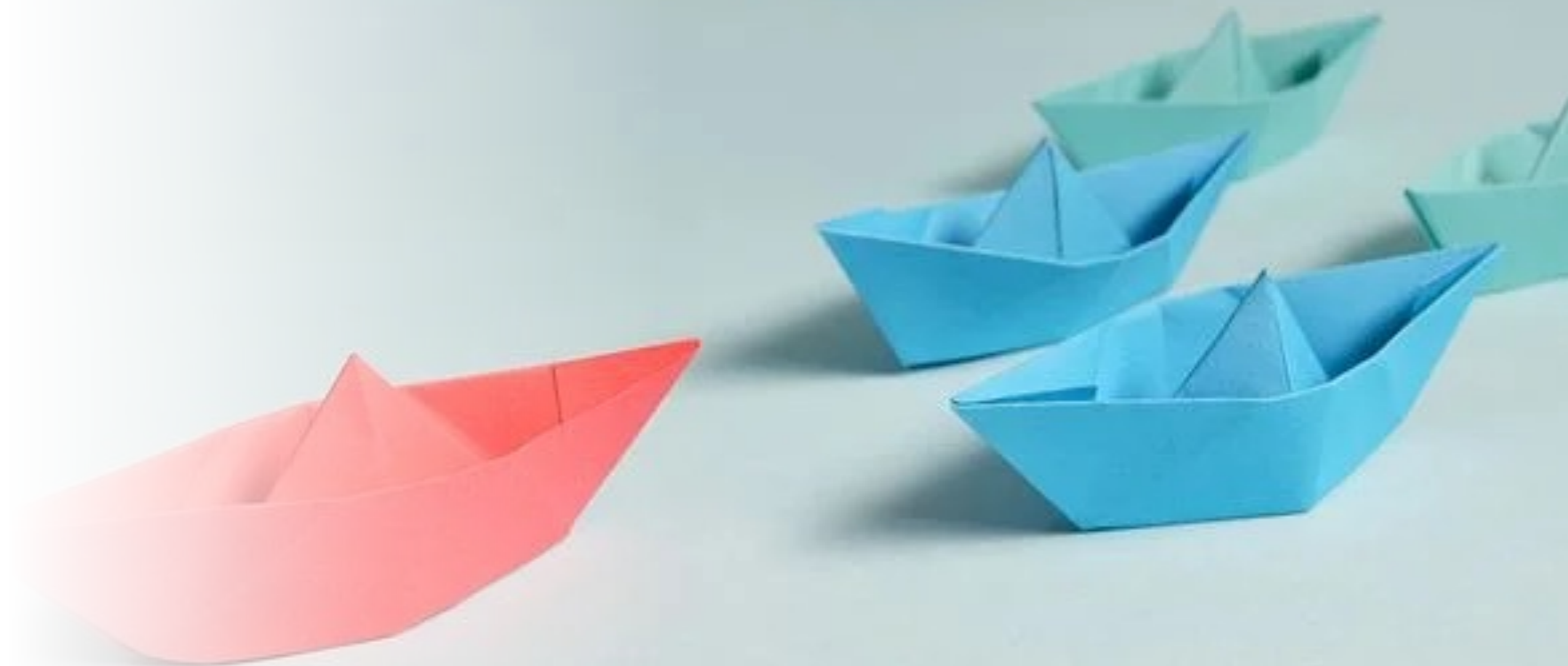


$$P = c \times m$$

P = Performance

c = competenze

m = motivazione



$$P = p - i$$

P = Performance

p = potenzialità

i = interferenze



PERFORMANCE INDIVIDUALE

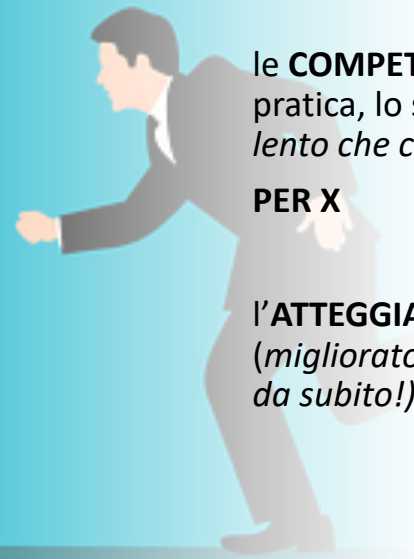
tutti noi abbiamo un **TALENTO** innato

PIU' +

le **COMPETENZE/ABILITA'** che acquisiamo con la pratica, lo studio, la disciplina (*processo molto lento che comporta sforzo*)

PER X

l'**ATTEGGIAMENTO** con cui si affronta la vita (*migliorato continuamente e senza limiti e anche da subito!*)




$$M = v \times a$$

M = Motivazione

v = valori (*quanto è importante?*)

a = aspettative (*quanto siamo sicuri di ottenere?*)

A row of 15 incandescent light bulbs is arranged in a slightly curved line on a light gray surface. The bulb in the center is illuminated, glowing with a bright white light, while the other 14 bulbs are unlit and appear as dark, semi-transparent shapes. The word "ASPETTATIVE" is written in white, uppercase, sans-serif font across the middle of the image, centered over the glowing bulb.

ASPETTATIVE

eccellenza
Vs
perfezione



autoefficacia
Vs
autostima





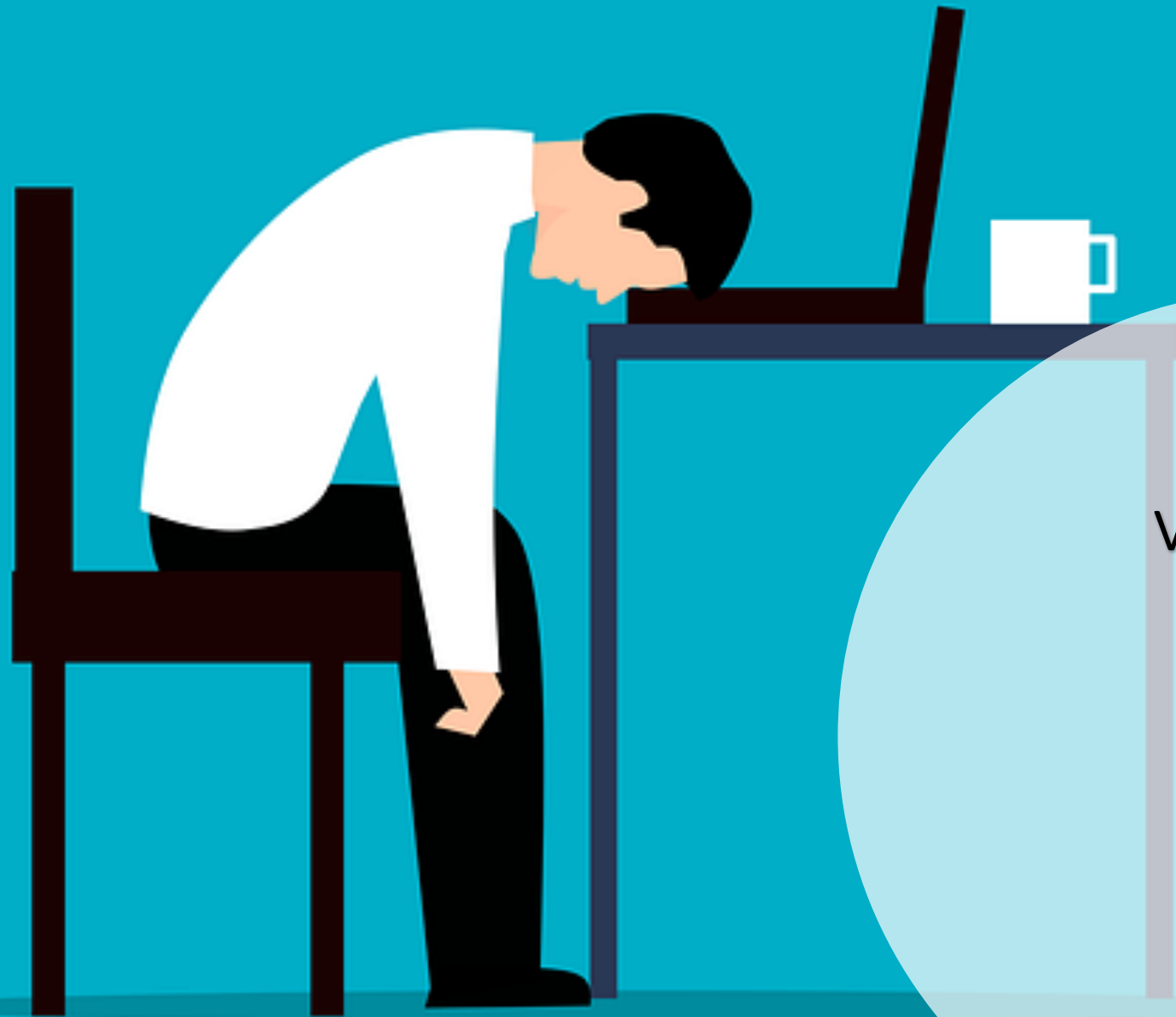
diversità

Vs

affinità

esperienza
Vs
errore





volontà
Vs
apatia



coraggio

Vs

paura

sorriso

Vs

tristezza



flessibilità
Vs
rigidità



volere
Vs
dovere



costante

Vs

saltuario



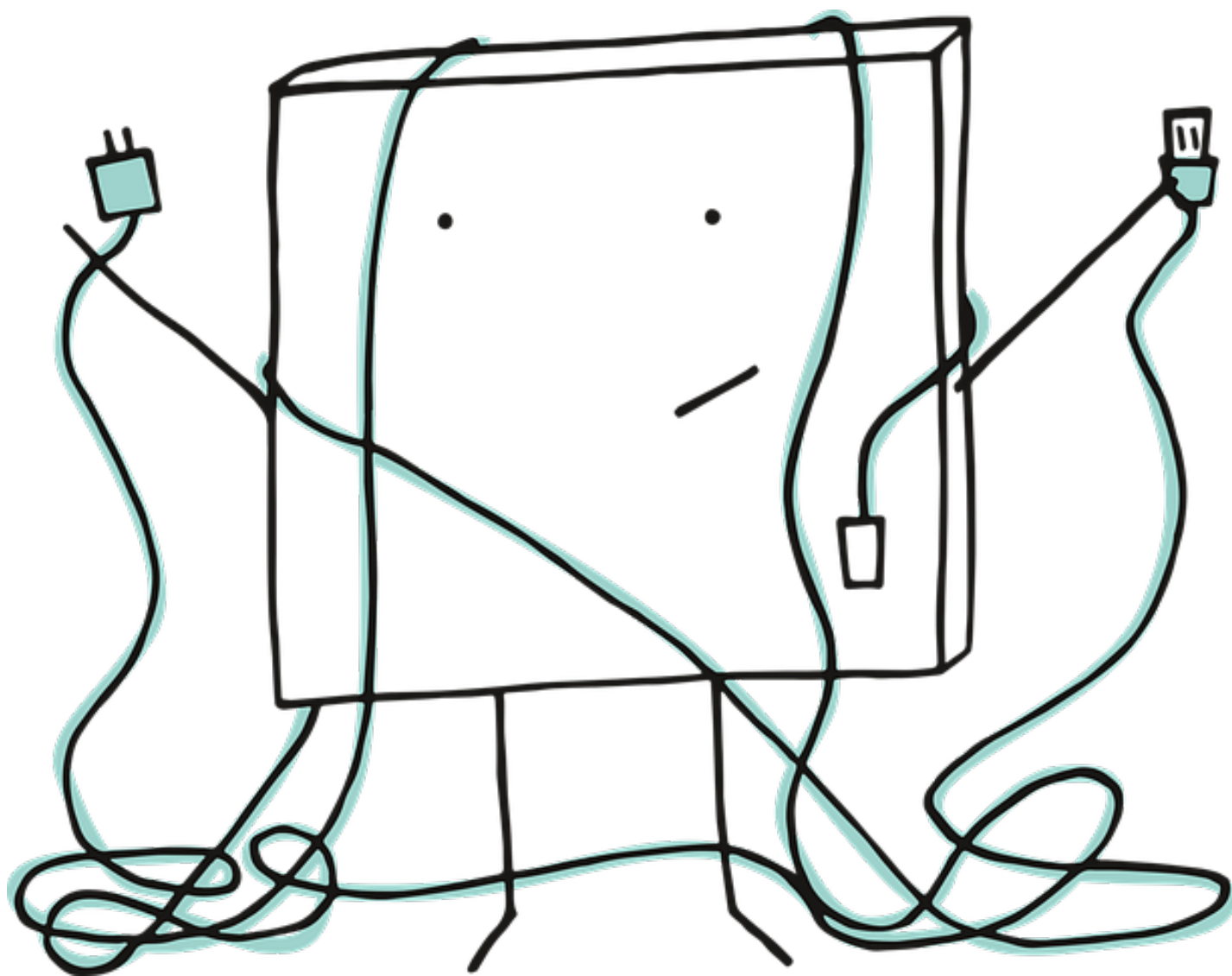
Step by Step
Step by Step
Step by Step
Step by Step
Step by Step
Step by Step
Step by Step



opportunità Vs
difficoltà



COSA CI
FRENA?





Non so cosa voglio

chiarezza

So cosa voglio
ma non so come

modalità

Non ho il coraggio

emozioni

METEO DELL'ENERGIA

In questo tuo personale "meteo dell'energia", indica ciò che ti dà la carica e le cose che invece ti prosciugano.



LAMENTELA

Di cosa mi lamento?

Perché?

CHECKLIST

| | |
|-------------------------------------|-------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |



il Cinema
insegna.it

il Cinema
insegna®

formazione con i film



<https://themislab.it/leadership-candidati/>



ThemisLab
formazione e coaching



SELF LEADERSHIP

Leader di se stessi!

a cura di Monica Ruocco

4 incontri on line h18-19,30

- 11 febbraio
- 18 febbraio
- 25 febbraio
- 4 marzo

complessive euro 260, iva inclusa





GRAZIE!!!!



laboratori ON LINE

Lab 4 incontri da h 1,5 ciascuno

€ 260 iva inclusa



SELF LEADERSHIP

11 FEBBRAIO
18 FEBBRAIO
25 FEBBRAIO
4 MARZO

ORE 18 - 19,30

Monica Ruocco

SCRIVERE MAIL E GESTIRE RIUNIONI EFFICACI

17 FEBBRAIO
24 FEBBRAIO
3 MARZO
10 MARZO

ORE 15 - 16.30

Monica Lauricella



COMUNICAZIONE EFFICACE

21 FEBBRAIO
28 FEBBRAIO
7 MARZO
14 MARZO

ORE 18 - 19,30

Monica Ruocco

EXCEL BASE E INTERMEDIO

22 FEBBRAIO
1 MARZO
8 MARZO
15 MARZO

ORE 15 - 16.30

Monica Lauricella



GESTIONE TEMPO

17 MARZO
24 MARZO
31 MARZO
7 APRILE

ORE 18 - 19,30

Monica Ruocco

DIGITALIZZAZIONE

14 APRILE
21 APRILE
28 APRILE
5 MAGGIO

ORE 17 - 18.30

Monica Lauricella



SAPER GUIDARE LA PROPRIA CARRIERA

22 MARZO
29 MARZO
5 APRILE
12 APRILE

ORE 18 - 19,30

Eleonora Pizzutti

ASCOLTO ATTIVO E PROATTIVITA'

12 MAGGIO
19 MAGGIO
26 MAGGIO
9 GIUGNO

ORE 15 - 16.30

Monica Lauricella



L'INTELLIGENZA CULTURALE PER MIGLIORARE LE RELAZIONI

19 APRILE
26 APRILE
3 MAGGIO
10 MAGGIO

ORE 18 - 19,30

Eleonora Pizzutti

GUIDARE LE PERSONE IN MODO SOSTENIBILE

24 MAGGIO
31 MAGGIO
7 GIUGNO
14 GIUGNO

ORE 18 - 19.30

Eleonora Pizzutti



Dettagli e Iscrizioni: info@studiothemis.net